

Lesy ČR

Týden 48.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
Po 28.11.	Hovězí vývar s masem a rýží (9)	Bílé zelí s okurkou a paprikou, čínské zelí s kukuřicí, jogurt. přeliv (7) Pečivo (1, 3)	Kuřecí paličky na paprice (1, 7) Těstoviny (1, 3)	Hovězí pečeně na houbách (1) Rýže	Přírodní vepřový plátek (1) Fazolky na slanině Brambory	Bílé zelí s okurkou a paprikou Čínské zelí s kukuřicí, jogurtový přeliv (7)	Věneček se šlehačkou (1, 3, 7)
Út 29.11.	Krkonošské kyselo (1, 3, 7, 9)	Červené zelí s křenem, fazolový salát, dresing (10) Pečivo (1, 3)	Tvarohové knedlíky se švestkou (1, 3, 7) Bílá káva (7)	Frankfurtský vepřový kotlet (1, 7) Knedlíky (1, 3)	Pstruh na bylinkovém másle (4, 7) Brambory	Červené zelí s křenem Fazolový salát, dresing (10)	Indián (1, 3, 7)
St 30.11.	Gulášová polévka (1)	Těstovinový salát s tuňákem a sojové boby (1, 3, 4, 6, 7) Pečivo (1, 3)	Smažený lunccheonmeat (1, 3) Bramborový salát (3, 9, 10)	Katův šleh (1) Hrášková rýže	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem (1, 3) Cibulka smažená Špenát (3)	Těstovinový salát s tuňákem a brokolicí (1, 3, 4, 7) Sojové boby (3, 6)	Pražská koule (1, 3, 5)
Čt 01.12.	Hrachová polévka (1, 9)	Rajčatový salát s jogurtem a zelný salát s koprem (7) Pečivo (1, 3)	Kotlíkový guláš (1) Chléb (1)	Vepřové maso po Čínsku (1, 5) Rýže	Smažené kuřecí řízečky (1, 3, 7) Brambory	Rajčatový salát s jogurtem (7) Zelný salát s koprem	Štafetka (1, 3, 5, 7)
Pá 02.12.	Boršč (1, 9)	Salát Coleslaw a mix listových salátů (3, 7) Pečivo (1, 3)	Šunkové fličky zapečené s uzeným masem (1, 3, 7) Okurka sterilovaná	Smažená vinná klobása (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Ďábelská směs (1) Bramboráčky (1, 3)	Salát Coleslaw (3, 7) Mix listových salátů	Čokoládová roláda (1, 3, 7)
So 03.12.							
Ne 04.12.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		