

Lesy ČR

Týden 11.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
Po 13.03.	Couračka (1, 7)	Mrkvový s ananasem, čínské zelí s broskví a ořechy (5, 7) Pečivo (1, 3)	<b>Domácí bramborák (1, 3, 7)</b> Kysané zelí	Maďarský hovězí guláš (1) Knedlíky (1, 3)	Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7) Bramborová kaše (7)	Mrkvový salát s ananasem Čínské zelí s broskví a ořechy (5, 7)	Banánek (1, 3, 7)
Út 14.03.	Hovězí vývar s krupicovými noky (1, 3, 7, 9)	Zeleninový salát se sýrem a rajčatový s jogurtem (7) Pečivo (1, 3)	Bramborové taštičky plněné povidly (1, 7) Ovoce	Zbojnický kotlet (1) Rýže	Maminčino kuře Těstoviny se žampiony a játry (1, 3, 7)	Zeleninový salát se sýrem (7) Rajčatový salát s jogurtem (7)	Punčová kostka (1, 3, 7)
St 15.03.	Papriková slovenská (1, 9)	Šopský salát a ředkev s okurkou a jogurtem (7, 10) Pečivo (1, 3)	Zeleninové rizoto se sýrem a kečupem (7) Červená řepa	Křmářské vepřové maso (1) Šťouchané brambory	Svíčková na smetaně (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3) Brusinky, citron	Šopský salát (7) Ředkev s okurkou a jogurtem (7, 10)	Hořická trubička se šlehačkou (1, 7)
Čt 16.03.	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1, 3, 9)	Bílé zelí s paprikou a krabí salát s majonézou (2, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Kapustový karbanátek (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	<b>Chilli con carne (1)</b> Rýže	Uzené maso Švestková omáčka (9) Bramborové knedlíky (1, 3, 7)	Bílé zelí s paprikou (10) Krabí salát s majonézou (2, 3, 7, 10)	Roláda sypaná kokosem (1, 3, 7)
Pá 17.03.	Frankfurtská polévka (1)	Fazolový salát s majonézou a bílé zelí s rajčaty (3, 10) Pečivo (1, 3)	Restovaná krůtí játra na cibulce (1) Rýže	<b>Francouzské brambory (3, 7)</b> Okurka sterilovaná	Smažená vepřová krkovička (1, 3) Brambory	Fazolový salát s majonézou (3, 10) Bílé zelí s rajčaty (10)	Větrník (1, 3, 7)
So 18.03.							
Ne 19.03.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

**Hmotnosti porcí:**

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		