

Lesy ČR

Týden 12.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
Po 20.03.	Zeleninová jarní polévka (9)	Mrkvový salát s pomerančem a těstovinový salát (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Houbový guláš (1) Dalamánek (1, 3, 7, 13)	Vepřové ragú (1, 7) Těstoviny (1, 3)	Pečené kuřecí prso SUPREME Bramborová kaše (7)	Mrkvový salát s pomerančem a hrozinky Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10)	Harlekýn dort (1, 3, 7)
Út 21.03.	Kapustová polévka s bramborami (1)	Čínské zelí s okurkou a rajčaty, znojemský salát (3, 10) Pečivo (1, 3)	Alpský kynutý knedlík (1, 3, 7) Kakao (7)	Hovězí maso na pepři a slanině (1) Rýže	Bačův řízek (1, 3, 7) Brambory	Znojemský salát (3, 10) Čínské zelí s okurkou a rajčaty	Kremrole (1, 3)
St 22.03.	Hovězí vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9)	Šopský salát a pohankový s jogurtem (1, 7) Pečivo (1, 3)	Znojemská čočka s vejci, cibulka (1, 3)	Kuřecí směs s country zeleninou Rýže divoká	Pečená kořeněná krkvice Knedlíky (1, 3) Červené zelí (1)	Pohankový salát s jogurtem (1, 7) Šopský salát (7)	Punčový řez (1, 3, 7)
Čt 23.03.	Houbová polévka s uzeným masem (1, 7)	Těstovinový salát a bílé zelí s paprikou (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Jaternicový prejt (1, 3) Brambory Zelný salát	Italský nákyp s masem zapečený se sýrem (1, 3, 7)	Videňská roštěná (1) Americké brambory	Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10) Bílé zelí s paprikou, dresing (7)	Roláda sypaná kokosem (1, 3, 7)
Pá 24.03.	Kulajda (1, 3, 7)	Letní ovocný salát s kuřecím masem 50g Pečivo (1, 3)	Vepřová játra po mlynářsku (1, 6) Rýže	Segedinský guláš (1, 7) Knedlíky (1, 3)	Smažené žampiony (1, 3, 7) Brambory Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10)	Letní ovocný salát Okurkový salát	Indián (1, 3, 7)
So 25.03.							
Ne 26.03.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		