

Lesy ČR

Týden	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
Týden 22.							
Po 29.05.	Hovězí vývar s česnekovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)	Kuskus a čočkový salát (1, 7, 10)  Pečivo (1, 3)	Krůtí směs na bylinkách (1)  Rýže	Hovězí pečeně šťavnatá (1, 9)  Těstoviny (1, 3)	Smažený hermelín (1, 3, 7)  Brambory  Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10)	Kuskus (1)  Čočkový salát (10)	Tvarohový míša (1, 3, 7)
Út 30.05.	Gulášová polévka (1)	Vajíčkový salát a vitaminový s jablky (3, 10)  Pečivo (1, 3)	Domácí sekaná (1, 3)  Bramborový salát (3, 9, 10)	Špekové knedlíky s uzeným masem a cibulkou (1, 3, 7)  Špenát (3)	Vepřová kotleta po Valašsku (1, 7)  Šťouchané brambory	Vajíčkový salát (3, 10)  Vitaminový salát s jablky	Kakaový rohlíček (1, 3, 7)
St 31.05.	Rajčatová polévka s bazalkou	Těstovinový salát a polníček sypaný parmazánem (1, 3, 7, 10)  Pečivo (1, 3)	Hrachová kaše s klobásou a cibulkou (1)  Okurka sterilovaná	Kuře alá bažant (1)  Rýže	Pavlišovský řízek (1, 3, 7)  Bramborové knedlíky (1, 3, 7)  Hlávkové zelí (1)	Těstovinový salát, dressing (1, 3, 7, 10)  Polníček sypaný parmazánem (7)	Větrník (1, 3, 7)
Čt 01.06.	Zelná polévka (1)	Salát ze sezonní zeleniny s kuřecím masem v tortile, tzatziki (1, 7, 10)	Drůbeží rizoto s kuřecím masem a sýrem (7)  Okurka sterilovaná	Vepřový steak AGENTINA (1)  Hranolky	Hovězí biftečky v tomatové omáčce (1, 3, 9)  Těstoviny (1, 3)	Okurkový salát  Čínské zelí, dressing (10)	Ježeček (1, 3, 5, 7, 8)
Pá 02.06.	Zeleninový krém (1, 9)  Hovězí vývar s masem a rýží (9)	Celerový salát a zeleninový s rajčaty (3, 7, 9, 10)  Pečivo (1, 3)	Lahůdkové buřty na černém pivu (1, 6)  Pečivo (1, 3)	Hamburská vepřová pečeně (1, 7, 9)  Knedlíky (1, 3)	Smažený kuřecí Cordon Bleu (1, 3, 7)  Bramborová kaše (7)	Celerový salát (3, 9, 10)  Zeleninový salát s rajčaty	Koš s ovocem (1, 3, 7)
So 03.06.							
Ne 04.06.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

**Hmotnosti porcí:**

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		