

WLC Hradec Králové

| Týden 12. | Polévka 1 a 2 | Hlavní jídlo 1 | Hlavní jídlo 2 | Hlavní jídlo 3 | Hlavní jídlo 4 | Výběrové jídlo | Salát 1 a 2 | Zákusek |
|-----------|--|---|---|---|---|--|---|---------------------------------|
| | 25 Kč bez jídla 30 Kč | 105 Kč | 105 Kč studené, salátové | 118 Kč | 118 Kč | 139 Kč | 35 Kč | 25 Kč |
| Po 20.03. | Italská polévka s těstovinou (1, 3, 7, 9) Zeleninová jarní polévka (9) | Houbový guláš (1) Dalamánek (1, 3, 7, 13) | Mrkovný salát s pomerančem a těstovinový salát (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3) | Vepřové ragú (1, 7) Těstoviny (1, 3) | Pečené kuřecí prso SUPREME Bramborová kaše (7) | | Mrkovný salát s pomerančem a hrozinky Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10) | Harlekýn dort (1, 3, 7) |
| Út 21.03. | Hovězí vývar s vejci (3, 9) Kapustová polévka s bramborami (1) | Alpský kynutý knedlík (1, 3, 7) Kakao (7) | Čínské zelí s okurkou a rajčaty, znojemský salát (3, 10) Pečivo (1, 3) | Hovězí maso na pepři a slanině (1) Rýže | Bačův řízek (1, 3, 7) Brambory | Jelení guláš (1) Knedlíky (1, 3) | Znojemský salát (3, 10) Čínské zelí s okurkou a rajčaty | Kremrole (1, 3) |
| St 22.03. | Chlebová polévka (1, 3, 9, 13) Hovězí vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9) | Znojemská čočka s vejci, cibulka (1, 3) | Šopský salát a pohankový s jogurtem (1, 7) Pečivo (1, 3) | Kuřecí směs s country zeleninou Rýže divoká | Pečená kořeněná krkovice Knedlíky (1, 3) Červené zelí (1) | Losos na zelenině (4) Brambory | Pohankový salát s jogurtem (1, 7) Šopský salát (7) | Punčový řez (1, 3, 7) |
| Čt 23.03. | Hovězí vývar s rýží a hráškem (9) Houbová polévka s uzeným masem (1, 7) | Jaternicový prejt (1, 3) Brambory Zelný salát | Těstovinový salát a bílé zelí s paprikou (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3) | Italský nákyp s masem zapečený se sýrem (1, 3, 7) | Videňská roštěná (1) Americké brambory | Grilovaný kuřecí steak (1) Kari omáčka (1, 7) Jasmínová rýže | Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10) Bílé zelí s paprikou, dresing (7) | Roláda sypaná kokosem (1, 3, 7) |
| Pá 24.03. | Zeleninový vývar s drobením (1, 3, 9) Kulajda (1, 3, 7) | Vepřová játra po mlynářsku (1, 6) Rýže | Letní ovocný salát s kuřecím masem 50g Pečivo (1, 3) | Segedinský guláš (1, 7) Knedlíky (1, 3) | Smažené žampiony (1, 3, 7) Brambory Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10) | | Letní ovocný salát Okurkový salát | Indián (1, 3, 7) |
| So 25.03. | | | | | | | | |
| Ne 26.03. | | | | | | | | |

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

| | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|---------------------|------|------------------|-------|---------|--------|--------|-------|
| maso v syrovém stavu | 130 g | knedlíky bramborové | 5 ks | brambory | 300 g | polévka | 0,33 l | saláty | 150 g |
| maso v syrovém stavu s kostí | 150 g | knedlíky houskové | 5 ks | rýže a těstoviny | 200 g | omáčky | 0,2 l | | |