

Lesy ČR

Týden	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
44.							
Po 28.10.							
Út 29.10.	Valašská kyselica (1, 3, 7)	Henry vejce obložené (3, 4, 7, 9, 10) Pečivo (1, 3)	Kynuté knedlíky meruňkové (1, 3) Bílá káva (7)	Kuřecí nudličky v sladké chilli omáčce Zeleninová rýže	Vepřové výpečky (1) Špenát (3) Bramborové knedlíky (1, 3, 7)	Strahovský salát (fazole, salám, vejce, paprika) (3, 10) Okurkový salát	Harlekýn dort (1, 3, 7)
St 30.10.	Frankfurtská polévka (1)	Trhaný listový salát, vepřová panenka, dresing (1, 10) Pečivo (1, 3)	Lečo s klobásou (1, 3) Dalamánky (1, 3, 7, 13)	Plněný paprikový lusk (1, 3) Rajská omáčka (1, 7, 9) Rýže	Kuřecí steak Omáčka ze zeleného pepře (1) Mačkané brambory s cibulkou	Červené zelí s křenem Bretaňský salát (3, 7, 10)	Indián (1, 3, 7)
Čt 31.10.	Polévka s drůbežími knedlíčky (1, 3, 7, 9)	Riviera salát a bílé zelí s rajčaty a bazalkou (7, 10) Pečivo (1, 3)	Fazolové lusky na smetaně (1, 7) Vepřová pečeně Brambory	Zabíjačkový guláš s křenem (1) Knedlíky (1, 3)	Zapečené krůtí prso s nivou (7) Hranolky	Riviera salát (10) Bílé zelí s rajčaty a bazalkou (10)	Roláda sypaná ořechy (1, 3, 7, 8)
Pá 01.11.	Krémová česnečka s krutony (1, 3, 7)	Tatranský salát a křimický s jogurtovou majonézou (3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Vepřenky s anglickou slaninou (1, 3, 7) Brambory Hořčice, cibule (10)	Falešný ptáček (1, 3) Rýže	Bramboráková kapsa s pikantní masovou směsí (1, 3)	Křimický salát s jogurtovou majonézou (3, 7, 10) Tatranský salát (sýr, paprika, feferonky, cibule, kečup), dresing	Řez s ovocem (1, 3, 7)
So 02.11.							
Ne 03.11.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		