

Lesy ČR

Týden	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
45.							
Po 04.11.	Hovězí vývar s masovými knedlíčky (1, 3, 9)	Bílé zelí s okurkou a paprikou, čínské zelí s kukuřicí, jogurt. přeliv (7) Pečivo (1, 3)	Kuřecí perkelt (1, 7) Kolínka	Hovězí pečeně na houbách (1) Rýže	Přírodní vepřový plátek (1) Bretaňská zelenina Brambory	Bílé zelí s okurkou a paprikou Čínské zelí s kukuřicí, jogurtový přeliv (7)	Bezé roláda (1, 3, 7)
Út 05.11.	Krkonošské kyselo (1, 3, 7, 9)	Červené zelí s křenem, fazolový salát, dressing (10) Pečivo (1, 3)	Smažený luncheonmeat (1, 3) Bramborový salát (3, 9, 10)	Srbské vepřové nudličky (9) Kari rýže	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem (1, 3) Kysané zelí Cibulka smažená	Červené zelí s křenem Fazolový salát, dressing (10)	Indián sypaný ořechy (1, 3, 7, 8)
St 06.11.	Gulášová polévka (1)	Těstovinový salát s tuňákem a sojové boby (1, 3, 4, 6, 7) Pečivo (1, 3)	Tvarohové knedlíky se švestkou, cukrem a opraženou strouhankou (1, 3, 7) Kakao (7)	Vepřový kotlet na černém pivu (1) Pečené kořeněné brambory	Segedinský guláš (1, 7) Knedlíky (1, 3)	Těstovinový salát s tuňákem a brokolicí (1, 3, 4, 7) Sojové boby (3, 6)	Sachr bez šlehačky (1, 3, 7)
Čt 07.11.	Hrachová polévka (1, 9)	Rajčatový salát s jogurtem a zelný salát s koprem (7) Pečivo (1, 3)	Kotlíkový guláš (1) Chléb (1)	Znojenské hovězí maso (1) Rýže	Smažená vinná klobása (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Rajčatový salát s jogurtem (7) Zelný salát s koprem	Věneček se šlehačkou (1, 3, 7)
Pá 08.11.	Boršč (1, 9)	Salát Coleslaw a mix listových salátů (3, 7) Pečivo (1, 3)	Halušky s brynzou, slaninou a uzenou krkovicí, pažitka (1, 3, 7)	Hovězí jazyk Křenová omáčka (7) Staročeský knedlík (1, 3)	Steak z krkovice Rajčatová omáčka se zeleninou (kečup, cibule, papriky) Americké brambory	Salát Coleslaw (3, 7) Mix listových salátů	Čokoládová roláda (1, 3, 7)
So 09.11.							
Ne 10.11.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		