

Lesy ČR

Týden	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
Týden 2.							
Po 06.01.	Hrstková polévka (1, 3, 7, 9) Hovězí vývar s fridátovými nudlemi (1, 3, 7, 9)	Čínské zelí s okurkou, smetanou a uzeným sýrem (3, 7) Pečivo (1, 3)	Brokolicové placičky (1, 3) Brambory Kompot	Kuřecí roláda se slaninou a špenátem (1, 3) Rýže	Hovězí maso vařené Rajská omáčka (1, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Čínské zelí s okurkou, smetanou a uzeným sýrem (3, 7) Mrkvový salát	Výběr z nabídky
Út 07.01.	Hovězí vývar s krupicí a vejci (1, 3, 7, 9) Čočková polévka (1)	Těstovinový salát s paprikou a bretaňský salát (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Kovbojské fazole s paprikovou klobásou (1)	Tagliatelle s boloňskou omáčkou a hovězím masem (1, 3) Sýr Gran Moravia (7)	Moravský vrabec Červené zelí (1) Knedlíky (1, 3)	Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10) Bretaňský salát (3, 7, 10)	Výběr z nabídky
St 08.01.	Brokolicová polévka (1, 9) Dršťková polévka (1)	Bílé zelí s kukuřicí a paprikou, cizrnový salát Pečivo (1, 3)	Bramborové nočky (1, 3) Smetanová omáčka s lis. špenátem a cherry rajčaty (1, 7) Sýr parmazán	Katův šleh (1) Hrášková rýže	Parmský řízek (1, 3, 7) Brambory	Bílé zelí s kukuřicí a paprikou Cizrnový salát	Výběr z nabídky
Čt 09.01.	Pohanková polévka (1) Hovězí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9)	Míchaný salát se sojovými klíčky a mrkvový salát (3, 6, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Sekaná pečeně (1, 3, 7) Bramborová kaše (7) Okurka sterilovaná	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sypané balkánským sýrem (7)	Kuřecí steak "Gyros" Hranolky Tzatziki (7)	Míchaný salát se sojovými klíčky (3, 6, 7, 10) Mrkvový salát	Výběr z nabídky
Pá 10.01.	Hovězí vývar s drobením (1, 3, 9) Bramborová polévka (1, 9)	Salát Coleslaw a mix listových salátů (3, 7) Pečivo (1, 3)	Lívance promazávané marmeládou (1, 3) Šlehaný tvaroh se šlehačkou, cukr (7)	Hamburská vepřová pečeně (1, 7, 9) Knedlíky (1, 3)	Smažený sýr se šunkou (1, 3, 7) Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10) Brambory	Salát Coleslaw (3, 7) Mix listových salátů	Výběr z nabídky
So 11.01.							
Ne 12.01.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		