

Lesy ČR

Týden 6.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
Po 03.02.	Hovězí vývar s česnekovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)	Kuskus a čočkový salát (1, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Krůtí směs na provensálském koření (1) Rýže	Hovězí biftečky v tomatové omáčce (1, 3, 9) Těstoviny (1, 3)	Smažený hermelín (1, 3, 7) Brambory Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10)	Kuskus (1) Čočkový salát (10)	Čokoládový řez (1, 3, 7)
Út 04.02.	Gulášová polévka (1)	Vajíčkový salát a vitamínový s jablky (3, 10) Pečivo (1, 3)	Zvěřinová sekaná (1, 3) Bramborový salát (3, 9, 10)	Šunkové flíčky zapečené s uzeným masem (1, 3, 7) Rajčatový salát s cibulí	Vepřová kotleta na houbách (1) Šťouchané brambory	Vajíčkový salát (3, 10) Vitamínový salát s jablky	Koš s ovocem (1, 3, 7)
St 05.02.	Rajčatová polévka s bazalkou	Těstovinový salát a polníček sypaný parmazánem (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Hrachová kaše s klobásou a cibulkou (1) Okurka sterilovaná	Kuře alá bažant (1) Rýže	Králík na česneku (1) Bramborové knedlíky (1, 3, 7) Špenát (1, 3)	Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10) Polníček sypaný parmazánem (7)	Brambora (1, 3, 7)
Čt 06.02.	Zelná polévka (1)	Salát ze sezonní zeleniny s kuřecím masem v tortile, tzatziki (1, 7, 10)	Bramborové šišky plněné mákem sypané cukrem a opečenou strouhankou (1, 3, 7) Bílá káva (7)	Vepřový steak ARGENTINA (1) Hranolky	Svíčková na smetaně (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3) Brusinky, citron	Okurkový salát Čínské zelí, dresing (10)	Střecha (1, 3, 7)
Pá 07.02.	Hovězí vývar s masem a rýží (9)	Celerový salát a zeleninový s rajčaty (3, 7, 9, 10) Pečivo (1, 3)	Lahůdkové buřty na černém pivu (1, 6) Pečivo (1, 3)	Pražská hovězí pečeně (1, 3) Rýže	Obalovaná treska s brokolící a sýrem (1, 3, 4, 7) Bramborová kaše (7)	Celerový salát (3, 9, 10) Zeleninový salát s rajčaty	Štafetka (1, 3, 5, 7)
So 08.02.							
Ne 09.02.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		