

Lesy ČR

Týden	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
Týden 12.							
Po 17.03.	Zeleninová jarní polévka (9)	Mrkvový salát s pomerančem a těstovinový salát (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Houbový guláš (1) Dalamánek (1, 3, 7, 13)	Vepřové maso na červeném víně (1) Těstoviny (1, 3)	Zapečené žebírko (1) Fry'n dip (farmářské brambory)	Mrkvový salát s pomerančem a hrozinky Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10)	Sachr dort (1, 3, 7)
Út 18.03.	Kulajda (1, 3, 7)	Čínské zelí s okurkou a rajčaty, znojemský salát (3, 10) Pečivo (1, 3)	Jablečná žemlovka s tvarohem (1, 3, 7) Kakao (7)	Kuřecí směs s country zeleninou Ďábelská rýže	Bačův řízek (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Znojemský salát (3, 10) Čínské zelí s okurkou a rajčaty	Karamelový řez (1, 3, 7)
St 19.03.	Hovězí vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9)	Šopský salát a pohankový s jogurtem (1, 7) Pečivo (1, 3)	Květákový mozeček (3) Brambory	Hovězí maso na pepři a slanině (1) Rýže	Pečená kořeněná krkovice Knedlíky (1, 3) Červené zelí (1)	Pohankový salát s jogurtem (1, 7) Šopský salát (7)	Bombička (1, 3, 6, 7, 8)
Čt 20.03.	Houbová polévka s uzeným masem (1, 7)	Těstovinový salát a bílé zelí s paprikou (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Opečená jaternice (1) Brambory Zelný salát	Gnocchi s pasírovanými rajčaty a hovězím masem (1, 7)	Videňská roštěná (1) Americké brambory	Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10) Bílé zelí s paprikou, dresing (7)	Ježeček (1, 3, 5, 7, 8)
Pá 21.03.	Gruzínská polévka (1, 9)	Ledový salát s tuňákem a sýrem (4, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Vepřová játra po mlynářsku (1, 6) Rýže	Hovězí guláš (1) Červená cibule Knedlíky (1, 3)	Smažené sýry DUO (hermelín a eidam) (1, 3, 7) Brambory Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10)	Ledový salát s vejcem (3, 7) Okurkový salát	Jogurtový řez (1, 3, 7)
So 22.03.							
Ne 23.03.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		