

Lesy ČR

Týden	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Výběrové jídlo	Saláty	Zákusek
Týden 11.								
Po 09.03.	Couračka (1, 7)	Mrkvový s ananášem, čínské zelí s broskví a ořechy (5, 7) Pečivo (1, 3)	Bramboráky s uzeným masem (1, 3) Salát z kysaného zelí	Maďarský hovězí guláš (1) Knedlíky (1, 3)	Krůtí plátek Kari omáčka (1, 7) Rýže		Mrkvový salát s ananášem Čínské zelí s broskví a ořechy (5, 7)	Kuba (1, 3, 7)
Út 10.03.	Mrkvová polévka se smetanou (7)	Zeleninový salát se sýrem a rajčatový s jogurtem (7) Pečivo (1, 3)	Tvarohové knedlíky se švestkou sypané skořicovým cukrem s mákem (1, 3, 7) Bílá káva (7)	Krčmářské vepřové maso (1) Šťouchané brambory	Maminčino kuře Těstoviny se žampiony a játry (1, 3, 7)	Pikantní špíz z mletého hovězího masa (1, 3) Opečené brambory	Zeleninový salát se sýrem (7) Rajčatový salát s jogurtem (7)	Bombička (1, 3, 6, 7, 8)
St 11.03.	Dršťková polévka (1)	Šopský salát a ředkev s okurkou a jogurtem (7, 10) Pečivo (1, 3)	Valašský kontrabáš (1) Červená řepa	Zbojnický kotlet (1) Rýže	Svíčková na smetaně (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3) Brusinky, citron	Kuřecí steak s pikantním dresinkem (10) Hranolky	Šopský salát (7) Ředkev s okurkou a jogurtem (7, 10)	Větrník (1, 3, 7)
Čt 12.03.	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1, 3, 9)	Míchaný salát se sojovými klíčky a mrkvový salát (3, 6, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Drůbeží rizoto s mexickou zeleninou a sýrem (7) Okurka sterilovaná	Vepřové ragú (1, 7) Těstoviny (1, 3)	Smažený karbanátek (3) Bramborová kaše (7)	Ovarové koleno Vejmrda (jablečný křen) hořčice, beraní rohy Chléb (1)	Bílé zelí s paprikou (10) Mix listových salátů	Laskonka speciál (1, 3, 7)
Pá 13.03.	Frankfurtská polévka (1)	Uzeninový nářez (1, 3) Pečivo (1, 3)	Koprová omáčka s dvěma vejci (1, 3, 7) Brambory	Chilli con carne (1) Rýže	Medailonky z panenky (1) Houbová omáčka (1) Rosti (3)		Fazolový salát s majonézou (3, 10) Bílé zelí s rajčaty (10)	Punčový řez (1, 3, 7)
So 14.03.								
Ne 15.03.								

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		