

Lesy ČR

Týden 20.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Výběrové jídlo	Saláty	Zákusek
Po 11.05.	Zeleninová jarní polévka (9)	Mrkvový salát s pomerančem a těstovinový salát (1, 3, 7, 10)	Houbový guláš (1) Dalamánek (1, 3, 7, 13)	Vepřové maso na červeném víně (1) Penne (1, 3, 7)	Zapečený kotlet s mozzarelou a bazalkou (1) Fry and dip		Mrkvový salát s pomerančem a hrozinky Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10)	Sachr dort (1, 3, 7)
Út 12.05.	Kulajda (1, 3, 7)	Čínské zelí s okurkou a rajčaty, znojemský salát (3, 10) Pečivo (1, 3)	Alpský kynutý knedlík (1, 3, 7) Sypaný mákem, cukrem a vanilkový krém (7)	Kuřecí směs s country zeleninou Ďábelská rýže	Bačův řízek (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Jelení medailonky Šípková omáčka (1) Rosti (3)	Znojemský salát (3, 10) Čínské zelí s okurkou	Karamelový řez (1, 3, 7)
St 13.05.	Hovězí vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9)	Šopský salát a pohankový s jogurtem (1, 7) Pečivo (1, 3)	Květákový mozeček (3) Brambory (7)	Krůtí steak na barevném pepři (1) Rýže	Špekové knedlíky s uzeným masem a cibulkou (1, 3, 7) Špenát (1, 3)	Grilovaný kuřecí steak (1) Belgické hranolky se slupkou Bylinkový dresink (7)	Pohankový salát s jogurtem (1, 7) Šopský salát (7)	Bombička (1, 3, 6, 7, 8)
Čt 14.05.	Houbová polévka s uzeným masem (1, 7)	Krabí salát s majonézou a bílé zelí s paprikou a dresing (2, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Jaternicový prejt (1, 3) Brambory (7) Zelný salát	Boloňské špagety s mletým hovězím masem (1) Sýr parmazán	Frankfurtský vepřový kotlet (1, 7) Turbánky (1, 3)	Mořská štika kapská (4) Gratinované brambory s brokolicí a citronem (3, 7)	Krabí salát s majonézou (2, 3, 7, 10) Bílé zelí s paprikou, dresing (7)	Ježeček (1, 3, 5, 7, 8)
Pá 15.05.	Bavorská kapustová polévka (1, 7)	Ledový salát s tuňákem a sýrem (4, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Vepřová játra po mlynářsku (1, 6) Rýže	Hovězí guláš (1) Červená cibule Knedlíky (1, 3, 7)	Smažená Gouda (1, 3, 7) Brambory (7) Tatarská omáčka (3, 10)		Ledový salát s vejcem (3, 7) Okurkový salát	Jogurtový řez (1, 3, 7)
So 16.05.								
Ne 17.05.								

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

**Hmotnosti porcí:**

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		