

Lesy ČR

Týden 32.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Výběrové jídlo	Saláty	Zákusek
Po 03.08.	Uzený vývar s masem a rýží (9)	Bakalář salát (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Penne s neapolskou omáčkou a parmazánem (1, 3, 7, 9)	Rybí filé zapečené cheddarem (4, 7) Bramborová kaše (7)	Vepřové maso na kari (1) Rýže		Čínské zelí s octovým nálevem Bakalář salát (1, 3, 7, 10)	Hořická trubička se šlehačkou (1, 7)
Út 04.08.	Valašská kyselica (1, 3, 7)	Henry vejce obložené (3, 4, 7, 9, 10) Pečivo (1, 3)	Tvarohové knedlíky jahodové (1, 3, 7) Bílá káva (7)	Kuřecí nudličky ve sladké chilli omáčce Zeleninová rýže	Vepřové výpečky (1) Hlávkové zelí (1) Bramborové knedlíky (1, 3, 7)		Strahovský salát (fazole, salám, vejce, paprika) (3, 10) Okurkový salát	Indián (1, 3, 7)
St 05.08.	Frankfurtská polévka (1)	Trhaný listový salát, vepřová panenka, dresing (1, 10) Pečivo (1, 3)	Lečo s klobásou (1, 3) Chléb (1)	Plněný paprikový lusk (1, 3) Rajská omáčka (1, 7, 9) Rýže	Tortily BURRITOS s kuřecím masem (1, 7) Mexická salsa (1, 3, 7, 9)		Červené zelí s křenem Bretaňský salát (3, 7, 10)	Harlekýn dort (1, 3, 7)
Čt 06.08.	Polévka s drůbežími knedlíčky (1, 3, 7, 9)	Riviera salát a bílé zelí s rajčaty a bazalkou (7, 10) Pečivo (1, 3)	Fazolové lusky na smetaně, vepřová pečeně (1, 7) Brambory (7)	Maďarský závitok (vepřová krkovice, kysané zelí, klobása) (1) Knedlíky (1, 3, 7)	Zapečené krůtí prso s nivou (7) Hranolky		Riviera salát (10) Bílé zelí s rajčaty (10)	Roláda sypaná ořechy (1, 3, 7, 8)
Pá 07.08.	Krémová česnečka s krutony (1, 3, 7)	Tatranský salát a křimický s jogurtovou majonézou (3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Fazolový guláš s hovězím masem (1) Kaiserka (1, 3)	Falešný ptáček (1, 3) Rýže	Holandský řízek (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)		Křimický salát s jogurtovou majonézou (3, 7, 10) Tatranský salát (sýr, paprika, feferonky, cibule, kečup), dresing	Řez s ovocem (1, 3, 7)
So 08.08.								
Ne 09.08.								

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		