Jídelní lístek - přejeme dobrou chuť a příjemný den

Lesy ČR

Týden 45.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Výběrové jídlo	Saláty	Zákusek
Po 02.11.	Hovězí vývar s česnekovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)	Kuskus a čočkový salát (1, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Krůtí směs na provensálském koření (1) Rýže	Hovězí maso, tomatová omáčka (1) Těstoviny (1, 3)	Vepřový steak ARGENTINA (1) Americké brambory		Kuskus (1) Čočkový salát (10)	Čokoládový řez (1, 3, 7)
Út 03.11.	Gulášová polévka (1)	Vajíčkový salát a vitamínový s jablky (3, 10) Pečivo (1, 3)	Domácí sekaná (1, 3) Bramborový salát (3, 9, 10)	Šunkové flíčky zapečené s uzeným masem (1, 3, 7) Rajčatový salát s cibulí	Kuřecí Cordon Bleu (1, 3, 7) Brambory (7)	Jelení svíčková (1, 7, 9, 10) Staročeský knedlík (1, 3) Brusinky, citron	Vajíčkový salát (3, 10) Vitamínový salát s jablky	Koš s ovocem (1, 3, 7)
St 04.11.	Bavorská polévka s anglickou slaninou (1, 7)	Těstovinový salát a polníček sypaný parmazánem (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Hrachová kaše s klobásou a cibulkou (1) Okurka sterilovaná	Kuřecí nudličky s korejskou omáčkou (sojová om., kečup, med, zázvor) Rýže	Pečená krkovice Knedlíky (1, 3, 7) Hlávkové zelí (1)	Tatarský biftek z hovězího masa (1, 3, 13) Topinky s česnekem (1)	Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10) Polníček sypaný parmazánem (7)	Brambora (1, 3, 7)
Čt 05.11.	Zelná polévka (1)	Salát ze sezonní zeleniny s kuřecím masem v tortile, tzatziki (1, 7, 10)	Bramborové šišky sypané mákem a cukrem (1, 3, 7) Kompot	Znojemská hovězí pečeně (1) Rýže	Dragounský marš (1) Steakové hranolky	Grilované baby kuře Vídeňský bramborový salát	Okurkový salát Čínské zelí, dresing (10)	Střecha (1, 3, 7)
Pá 06.11.	Hovězí vývar s masem a rýží (9)	Celerový salát a zeleninový s rajčaty (3, 7, 9, 10) Pečivo (1, 3)	Lahůdkové buřty na černém pivu (1, 6) Pečivo (1, 3)	Králičí ragů (7) Těstoviny (1, 3)	Obalovaná treska s bylinkovou omáčkou (1, 3, 4, 7) Bramborová kaše (7)		Celerový salát (3, 9, 10) Zeleninový salát s rajčaty	Štafetka (1, 3, 5, 7)
So 07.11.								
Ne 08.11.								

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		