Jídelní lístek - přejeme dobrou chuť a příjemný den

Lesy ČR

Týden 46.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Výběrové jídlo	Saláty	Zákusek
Po 09.11.	Fazolová polévka (1, 9)	Křimický salát s jogurtovou majonézou a bílé zelí s paprikou (3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Tvarohové knedlíky meruňkové (1, 3, 7) Kakao (7)	Pečené kuře Brambory (7)	Přírodní vepřový plátek (1) Rýže		Křimický salát s jogurtovou majonézou (3, 7, 10) Bílé zelí s paprikou (10)	Věneček se šlehačkou (1, 3, 7)
Út 10.11.	Dršťkovka z hlívy ústřičné (1)	Salát caprese (mozzarella, rajče, bazalka) (7) Ciabata (1)	Čočka s vejci a cibulkou (1, 3) Okurka sterilovaná	Uzené maso Švestková omáčka (9) Bramborové knedlíky (1, 3, 7)	Kuřecí KUNG-PAO (1, 5) Krokety (7)	XXL vepřový řízek (1, 3, 7) Bramborový salát (3, 9, 10)	Okurkový salát Čínské zelí s okurkou a rajčaty	Nugátový řez (1, 3, 7)
St 11.11.	Drůbková polévka s nudlemi (1, 3, 9)	Mrkvový salát s ananasem a ledový salát s vejcem (3, 7) Pečivo (1, 3)	Turbánky s vepřovým masem (1, 3, 7) Rajčatová omáčka s bazalkou a sýrem (7)	Kuřecí kapsa se šunkou a vejci (1, 3, 7) Rýže	Smažená vepřová játra (1, 3, 7) Americké brambory Tatarská omáčka (3, 10)	Steak z tuňáka (4) Brambory (7)	Mrkvový salát s ananasem Mix listových salátů	Housenka (1, 3, 7)
Čt 12.11.	Bramborová polévka (1, 9)	Třeboňský salát (kyselé ryby, zelenina, dresing) (3, 4, 10) Pečivo (1, 3)	Sojové nudličky v mexické omáčce (1, 3, 6, 7, 9) Jasmínová rýže	Novopacké maso (1, 6) Knedlíky (1, 3, 7)	Krůtí plátek v pikantním těstíčku (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Hovězí burger, cheddar, slanina, rajče a dresing (1, 7, 10) Hranolky	Třeboňský salát (kyselé ryby, zelenina, dresing) (3, 4, 10) Bílé zelí s koprem	Pařížský dort (1, 3, 5, 7, 8)
Pá 13.11.	Maďarská žampionová polévka (1, 7)	Růžový salát s hrozny, ořechy a kuřecím masem (8, 10) Pečivo (1, 3)	Buchtičky se šodó (1, 3, 7) Ovoce	Čevabčiči s oblohou (1, 3, 7, 10) Brambory (7)	Vepřová krkovice na barevném pepři (1) Rýže divoká		Pražský celerový salát (3, 7, 9, 10) Červené zelí s křenem	Tvarohový míša (1, 3, 7)
So 14.11.								
Ne 15.11.								

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		