

ZD Polabí Vysoká

Týden	Polévka 1 a 2	Hlavní jídlo 2	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5
2.	Objednávka P1, P2	Studené, salátové Č.objednávky 2	Č.objednávky 3	Č.objednávky 4	Č.objednávky 5
Po 06.01.	Hrstková polévka (1, 3, 7, 9) Hovězí vývar s fridátovými nudlemi (1, 3, 7, 9)	Čínské zelí s okurkou, smetanou a uzeným sýrem (3, 7) Pečivo (1, 3)	Brokolicové placičky (1, 3) Brambory Kompot	Kuřecí roláda se sianinou a špenátem (1, 3) Rýže	Hovězí maso vařené Rajská omáčka (1, 7, 9) Těstoviny (1, 3)
Út 07.01.	Hovězí vývar s krupicí a vejci (1, 3, 7, 9) Čočková polévka (1)	Těstovinový salát s paprikou a bretaňský salát (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Kovbojské fazole s paprikovou klobásou (1)	Tagliatelle s boloňskou omáčkou a hovězím masem (1, 3) Sýr Gran Moravia (7)	Moravský vrabec Červené zelí (1) Knedlíky (1, 3)
St 08.01.	Brokolicová polévka (1, 9) Dršťková polévka (1)	Bílé zelí s kukuřicí a paprikou, cizrnový salát Pečivo (1, 3)	Bramborové nočky (1, 3) Smetanová omáčka s lis. špenátem a cherry rajčaty (1, 7) Sýr parmazán	Katův šleh (1) Hrášková rýže	Parmský řízek (1, 3, 7) Brambory
Čt 09.01.	Pohanková polévka (1) Hovězí vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9)	Míchaný salát se sojovými klíčky a mrkvový salát (3, 6, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Sekaná pečeně (1, 3, 7) Bramborová kaše (7) Okurka sterilovaná	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sypané balkánským sýrem (7)	Kuřecí steak "Gyros" Hranolky Tzatziki (7)
Pá 10.01.	Hovězí vývar s drobením (1, 3, 9) Bramborová polévka (1, 9)	Salát Coleslaw a mix listových salátů (3, 7) Pečivo (1, 3)	Lívance promazávané marmeládou (1, 3) Šlehaný tvaroh se šlehačkou, cukr (7)	Hamburská vepřová pečeně (1, 7, 9) Knedlíky (1, 3)	Smažený sýr se šunkou (1, 3, 7) Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10) Brambory
So 11.01.					
Ne 12.01.					

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		