

ZD Polabí Vysoká

Týden 3.	Polévka 1 a 2	Hlavní jídlo 2	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5
	Objednávka P1, P2	Studené, salátové Č.objednávky 2	Č.objednávky 3	Č.objednávky 4	Č.objednávky 5
Po 13.01.	Risi-bisi (1, 3, 9) Couračka (1, 7)	Mrkvový s ananasem, čínské zelí s broskví a ořechy (5, 7) Pečivo (1, 3)	Bramboráky s uzeným masem (1, 3) Salát z kysaného zelí	Maďarský hovězí guláš (1) Knedlíky (1, 3)	Přírodní krutí plátek (1) Rýže
Út 14.01.	Kmínová polévka s vejci (3, 9) Hovězí vývar s krupicovými noky (1, 3, 7, 9)	Zeleninový salát se sýrem a rajčatový s jogurtem (7) Pečivo (1, 3)	Tvarohové knedlíky meruňkové (1, 3, 7) Bílá káva (7)	Křemářské vepřové maso (1) Šťouchané brambory	Maminčino kuře Těstoviny se žampiony a játry (1, 3, 7)
St 15.01.	Hovězí vývar s písmenky (1, 3, 7) Kroupová polévka s uzeným masem (1, 9)	Šopský salát a ředkev s okurkou a jogurtem (7, 10) Pečivo (1, 3)	Valašský kontrabáš (1) Červená řepa	Zbojnický kotlet (1) Rýže	Svíčková na smetaně (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3) Brusinky, citron
Čt 16.01.	Milánská polévka (1, 3, 7, 9) Hovězí vývar s jádrovými knedlíčky (1, 3, 9)	Bílé zelí s paprikou a mix listových salátů s kuřecím masem (10) Pečivo (1, 3)	Restovaná kachní játra na cibulce (1) Rýže	Kapustový karbanátek (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Uzené maso Švestková omáčka (9) Bramborové knedlíky (1, 3, 7)
Pá 17.01.	Drůbeží polévka s mušlemi (1, 3, 7, 9) Frankfurtská polévka (1)	Uzeninový nářez (1, 3) Pečivo (1, 3)	Koprová omáčka s dvěma vejci (1, 3, 7) Brambory	Chilli con carne (1) Rýže	Řezy z panenky (1) Houbová omáčka (1) Růstí (3)
So 18.01.					
Ne 19.01.					

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

**Hmotnosti porcí:**

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		