

ZD Polabí Vysoká

Týden	Polévka 1 a 2	Hlavní jídlo 2	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5
5.	Objednávka P1, P2	Studené, salátové Č.objednávky 2	Č.objednávky 3	Č.objednávky 4	Č.objednávky 5
Po 27.01.	Hovězí vývar s drobením (1, 3, 9) Fazolová polévka (1, 9)	Křimický salát s jogurtovou majonézou a bílé zelí s paprikou (3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Knedlíky s vejci a uzeným masem (1, 3, 7) Okurkový salát	Čevabčiči s oblohou (1, 3, 7, 10) Brambory	Přírodní vepřový plátek (1) Rýže
Út 28.01.	Zeleninový vývar s torhoňou (1, 3, 9) Dršťkovka z hlívy ústříčné (1)	Salát caprese (mozzarella, rajče, bazalka) (7) Ciabata (1)	Čočka s vejci a cibulkou (1, 3) Okurka sterilovaná	Pavlišovský řízek (1, 3, 7) Hlávkové zelí (1) Bramborové knedlíky (1, 3, 7)	Kuřecí KUNG-PAO (1, 5) Krokety (7)
St 29.01.	Špenátová polévka s vejci (1, 3) Drůbková polévka s nudlemi (1, 3, 9)	Mrkvový salát s ananasem a ledový salát s kuřecím masem 50g a vejcem (3, 7) Pečivo (1, 3)	Turbánky s vepřovým masem (1, 3, 7) Rajčatová omáčka s bazalkou a sýrem (7)	Hovězí roštěná na žampionech (1) Rýže	Smažená vepřová játra (1, 3, 7) Americké brambory Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10)
Čt 30.01.	Hovězí vývar s drožďovými knedlíčky (1, 3, 7, 9) Bramborová polévka (1, 9)	Třeboňský salát a bílé zelí s koprem (3, 4, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Sojové nudličky v mexické omáčce (1, 3, 6, 7, 9) Jasmínová rýže	Bratislavská vepřová pečeně (1, 7, 9) Knedlíky (1, 3)	Krůtí plátek v pikantním těstíčku (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)
Pá 31.01.	Hovězí vývar s mušlemi (1, 3, 7) Hrstková polévka s houbami (1, 3, 7, 9)	Sýrová mísa obložená (7) Pečivo (1, 3)	Kynuté knedlíky s jahodami (1, 3) Čokoládové mléko (7)	Boloňské špagety s mletým hovězím masem (1) Sýr parmazán	Vepřová krkovička na barevném pepři (1) Rýže divoká
So 01.02.					
Ne 02.02.					

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		