

ZD Polabí Vysoká

| Týden 11. | Polévka 1 a 2 | Hlavní jídlo 2 | Hlavní jídlo 3 | Hlavní jídlo 4 | Hlavní jídlo 5 |
|--------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| | Objednávka P1, P2 | Studené, salátové Č.objednávky 2 | Č.objednávky 3 | Č.objednávky 4 | Č.objednávky 5 |
| Po 09.03. | Couračka (1, 7) | Mrkvový s ananášem, čínské zelí s broskví a ořechy (5, 7) Pečivo (1, 3) | Bramboráky s uzeným masem (1, 3) Salát z kysaného zelí | Maďarský hovězí guláš (1) Knedlíky (1, 3) | Krůtí plátek Kari omáčka (1, 7) Rýže |
| Út 10.03. | Mrkvová polévka se smetanou (7) | Zeleninový salát se sýrem a rajčatový s jogurtem (7) Pečivo (1, 3) | Tvarohové knedlíky se švestkou sypané skořicovým cukrem s mákem (1, 3, 7) Bílá káva (7) | Krčmářské vepřové maso (1) Šťouchané brambory | Maminčino kuře Těstoviny se žampiony a játry (1, 3, 7) |
| St 11.03. | Dršťková polévka (1) | Šopský salát a ředkev s okurkou a jogurtem (7, 10) Pečivo (1, 3) | Valašský kontrabáš (1) Červená řepa | Zbojnický kotlet (1) Rýže | Svíčková na smetaně (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3) Brusinky, citron |
| Čt 12.03. | Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1, 3, 9) | Míchaný salát se sojovými klíčky a mrkvový salát (3, 6, 7, 10) Pečivo (1, 3) | Drůbeží rizoto s mexickou zeleninou a sýrem (7) Okurka sterilovaná | Vepřové ragú (1, 7) Těstoviny (1, 3) | Smažený karbanátek (3) Bramborová kaše (7) |
| Pá 13.03. | Frankfurtská polévka (1) | Uzeninový nářez (1, 3) Pečivo (1, 3) | Koprová omáčka s dvěma vejci (1, 3, 7) Brambory | Chilli con carne (1) Rýže | Medailonky z panenky (1) Houbová omáčka (1) Rosti (3) |
| So 14.03. | | | | | |
| Ne 15.03. | | | | | |

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

| | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|---------------------|------|------------------|-------|---------|--------|--------|-------|
| maso v syrovém stavu | 130 g | knedlíky bramborové | 5 ks | brambory | 300 g | polévka | 0,33 l | saláty | 150 g |
| maso v syrovém stavu s kostí | 150 g | knedlíky houskové | 5 ks | rýže a těstoviny | 200 g | omáčky | 0,2 l | | |